

CINQ GRANDES APPROCHES EN PSYCHOLOGIE

PSYCHODYNAMIQUE/ ANALYTIQUE	EXISTENTIELLE/ HUMANISTE	BEHAVIORALE/ COGNITIVE	SYSTÉMIQUE/ INTERACTIONNELLE	SOCIALE/ COMMUNAUTAIRE
(Freud, Jung, Fromm, Erik Erickson, Lacan)	(Rogers, Berne, Peris, Glasser)	(Skinner, Ellis)	(Bateson, Jackson, Haley, Milton Erickson)	(Moreau, Marx)
Étudie et explore l'inconscient dynamique et l'influence des expériences de l'enfance sur le développement adulte	Met l'accent sur le « ici et maintenant » et sur la responsabilité personnelle.	Considère que toute difficulté est liée à des pensées et à des comportements inadéquats qui ont été appris par renforcements.	S'intéresse à l'impact du contexte dans lequel le problème s'est présenté sur le développement de celui-ci.	S'intéresse aux facteurs socio-économiques, politiques et culturels reliés au problème.
Se centre sur la compréhension.	Se centre sur l'expérimentation consciente du ressenti	Se centre sur les mécanismes d'apprentissage	Se centre sur le système de relations	Se centre sur la dynamique des grands ensembles.
Vise à faire prendre conscience de...	Vise à rendre la personne capable de vivre en respectant ses besoins, ses aspirations et ses valeurs.	Vise la modification de comportements par apprentissage lié à des renforcements.	Vise à modifier les conditions qui maintiennent les comportements dysfonctionnels dans les relations	Vise à ce que le milieu se concerte afin d'améliorer sa situation.
<ul style="list-style-type: none"> ➔ Psychanalyse ➔ Psychodynamique ➔ Psychogénèse ➔ Hypnose 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Analyse transactionnelle ➔ Approche rogérienne ➔ feeling thérapie ➔ Gestalt ➔ Jeannine Guindon et Appr. expérientielle ➔ Bioénergie ➔ Thér. de la redécision ➔ Reality Therapy 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Behaviorale ➔ Modification de comportement ➔ Emotivo-rationnelle 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Thérapie brève ➔ Thérapie familiale ➔ Approche structurale ➔ Approche stratégique ➔ Approche circulaire ➔ Approche contextuelle ➔ Approche centrée sur la résolution de problème 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Approche communautaire ➔ Intervention de réseau ➔ Écosystémique